



Плюхина Н.И.



Согласовано:

о. директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 26 » января 2022г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,20	6,60	30,00	№70/71	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№396/2016	
	Итого	660	29,6	26,44	138,35	898,18		77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтеля из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5	Хлеб пшеничный	50	4,50	0,42	21,70	99,68	№766	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№396/2016	
	Итого	730	32,50	25,00	152,40	948,18		77-09

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию в школе:

Воронцова Н.В.